

Jetzt anmelden! NEUER KURS-START

RÜCKEN-FITNESS

Kräftigung – Mobilisation – Entspannung



- Wer: Für alle die sich und ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen
- Wann: Montags 9:00-10:00 Uhr
- Wo: Seehalle Pfuhl, Holzstraße 39
- Beginn: 29. April 2019 (10 Einheiten)
- Gebühren: für Mitglieder im TSV Pfuhl € 35,-
für Nichtmitglieder € 55,-
- Übungsleiterin: Gundula Schimmele,
staatl. anerk. Sport- und Gymnastiklehrerin;
Übungsleiter Prävention
Kursleiter Rückentraining (BTV)

Anmeldung und weitere Informationen:

Geschäftsstelle des TSV Pfuhl 1894 e.V.

Telefon: 0731 - 71 94 30

E-Mail: geschaefsstelle@tsv1894.de

Hinweis: Dieser Kurs kann einen Arztbesuch oder Krankengymnastik nicht ersetzen. Wenn Sie an chronischen, entzündlichen oder akuten Beschwerden der Wirbelsäule leiden, sollten Sie zuerst den Rat Ihres Arztes einholen.